



Με λίγο σάλιο μπορείς να σώσεις μια ζωή



Κάθε εγγραφή, μία ελπίδα για ένα ασθενή



ΕΤΣΙ ΑΠΛΑ, ΣΩΖΕΙΣ ΜΙΑ ΖΩΗ!

Μοναδική θεραπεία ίασης στην πλειονότητα των περιπτώσεων κακοήθων αιματολογικών νόσων αποτελεί η μεταμόσχευση μυελού των οστών ή μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων, όπως λέγεται πλέον, η οποία έχει ενδείξεις όχι μόνο για κακοήθεις αλλά και για καλοήθεις νόσους του αίματος.

ΤΗΣ ΑΝΘΗΣ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ | ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΔΗΜΗΤΡΑ ΦΡΑΓΚΟΓΙΑΝΝΗ



Ο καθηγητής αιματολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών, Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης

Το Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών - ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή» του Πανεπιστημίου Πατρών, το οποίο είναι το πρώτο που ιδρύθηκε στην Ελλάδα αποτελεί πηγή ζωής έχοντας στο μητρώο του μέχρι στιγμής 100.000 υποψήφιους εθελοντές δότες. Σήμερα το ΚΕΔΜΟΠ - «Χάρισε Ζωή», ως μονάδα πλέον του Ινστιτούτου Κυτταρικών Θεραπειών του Πανεπιστημιακού Κέντρου Έρευνας και Καινοτομίας Πανεπιστημίου Πατρών (ΠΑ.Κ.Ε.Κ.), συνεχίζει να διευρύνει τις επιστημονικές δραστηριότητές του με γνώμονα τον άνθρωπο και τη δημόσια υγεία. Είναι το 1ο αδειοδοτημένο Κέντρο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών που λειτουργεί με πλήρη άδεια υπό την εποπτεία του Ελληνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ). Εκ των ιδρυτών του Κέντρου με καθοριστικό ρόλο στην εξέλιξή του είναι ο καθηγη-

τής Αιματολογίας, Διευθυντής Αιματολογικού και Μονάδας Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών του Ινστιτούτου Κυτταρικών Θεραπειών και επιστημονικός υπεύθυνος του ΚΕΔΜΟΠ, Αλέξανδρος Σπυριδωνίδης.

-Ποιο το κίνητρο που σας έκανε να ιδρύσετε το ΚΕΔΜΟΠ «Χάρισε Ζωή»;

Το όλο αυτό εγχείρημα ενημέρωσης ξεκίνησε από την Πάτρα, βλέποντας ότι το ποσοστό εθελοντών δοτών ήταν χαμηλό. Αυτό οφειλόταν καθαρά στην ελλιπή ενημέρωση γιατί δεν υπήρχαν τότε οι κατάλληλες υποδομές για την προσέλκυση του κοινού λόγω της έλλειψης πόρων. Εμείς προσπαθήσαμε ως Κέντρο να βρούμε αυτούς τους πόρους και ξεκινήσαμε την πρωτοβουλία να πλησιάσουμε τον κόσμο και να τον ενημερώσουμε τόσο για την ευκολία του να γίνει κάποιος εθελοντής δότης, όσο και για την ανάγκη να υπάρξουν αρκετοί εθελοντές δότες. Το 2010 ιδρύθηκε το πρώτο οργανωμένο Κέντρο Ενημέρωσης

και Προσέλκυσης Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ). Έτσι, βρήκαμε ανταπόκριση από πολλά μέρη της Ελλάδας. Και όλα αυτά τα χρόνια έχουμε φτάσει στο σημείο να συνεργαζόμαστε με πολλούς φορείς, όπως αιμοδοτικά κέντρα, νοσοκομεία, ιδιώτες γιατρούς, ΜΚΟ ή και εταιρείες που προβάλλουν το έργο μας και μας καλούν να πηγαίνουμε και να ενημερώνουμε τον κόσμο.

-Ποια η διαδικασία που ακολουθείτε για τη συλλογή του υγιούς μοσχεύματος από τον δότη; Είναι επίπονη;

Όταν ενημερώνεται κάποιος για πρώτη φορά για τη δωρεά μυελού των οστών το πρώτο πράγμα που ακούει είναι πως με λίγο σάλιο μπορεί να σώσει μια ζωή. Πως με μια πολύ απλή διαδικασία μπορείς να βοηθήσεις τον συνάνθρωπό σου να ζήσει. Από τη στιγμή που έχει βρεθεί συμβατός δότης, επικοινωνούμε με τον ίδιο, τον ενημερώνουμε ότι εί-



Η Εθελοντική Ομάδα «Willyou...MarrowMe» των φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών δίπλα σε έναν από τους 15 σταθμούς εγγραφής εθελοντών δοτών τους οποίους έχει εγκαταστήσει στο Πανεπιστήμιο το ΚΕΔΜΟΠ σε συνεργασία με τη «ΦΛΟΓΑ».

**«ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ ΠΕΡΙΠΟΥ
40.000 ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟΙ ΜΑΣ
ΣΕ ΟΛΟ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ (30%
ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ
ΚΑΙ 70% ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ)
ΒΡΙΣΚΟΝΤΑΙ ΣΥΜΒΑΤΟΙ ΚΑΙ
ΧΑΡΙΖΟΥΝ ΖΩΗ ΣΕ ΚΑΠΟΙΟΝ
ΣΥΝΑΝΘΡΩΠΟ ΤΟΥΣ»**



Η Βάσω Αγγελάκη μας εξηγεί πώς γίνεται η αρχειοθέτηση των φακέλων των εθελοντών-δοτών μυελού των οστών

να συμβατός με κάποιο ασθενή (όλα αυτά γίνονται ανώνυμα) και προχωρούμε στην διαδικασία που τον ελέγχουμε αν όντως μπορεί να προχωρήσει στη δωρεά αιμοποιητικών κυττάρων. Η μεταμόσχευση μπορεί να γίνει μέσα στο διάστημα των επόμενων 3 μηνών. Η δωρεά των κυττάρων γίνεται σε εξειδικευμένα κέντρα συλλογής σε Αθήνα, Πάτρα, Θεσσαλονίκη και Ηράκλειο. Εφόσον έρχεται σε εμάς τον ενημερώνουμε πάλι για όλη την διαδικασία δωρεάς και τον υποβάλλουμε σε έναν ιατρικό έλεγχο, αφού συναινέσει και μπορεί να προχωρήσει στη δωρεά. Τότε σε μια συγκεκριμένη ημερομηνία τον καλούμε να έρθει στο νοσοκομείο για να ξεκινήσει η διαδικασία, η οποία είναι ακίνδυνη και ανώδυνη. Το μόσχευμα το παίρνουμε, χωρίς να γίνεται παρακέντηση όπως παλιά, αλλά με τη συλλογή των αιμοποιητικών κυττάρων, μια διαδικασία που ονομάζεται λευκαφαίρεση και διαρκεί περίπου 3 ώρες. Ο δότης δωρίζει ελάχιστα (γι' αυτόν)

αλλά πολλά σωτήρια (για τον ασθενή) προγονικά κύτταρα αίματος (περίπου 200ml αίμα) απαραίτητων για να αντικαταστήσουν το μυελό των οστών. Κατά τη διάρκεια αυτής της συλλογής, ο δότης μπορεί να διαβάζει εφημερίδα ή να βλέπει τηλεόραση. Δεν έχει κάποιες επιπλοκές. Μετά το πέρας της λευκαφαίρεσης ο δότης άνετα επιστρέφει στην καθημερινότητά του και στην εργασία του.

-Πόσους εθελοντές-δότες αριθμεί το Κέντρο σήμερα; Πόσα περιστατικά εξυπηρετούνται σε ετήσια βάση στην ευρύτερη περιοχή;
Γύρω στους 100.000 είναι οι εθελοντές-δότες του ΚΕΔΜΟΠ. Όσοι περισσότεροι δότες υπάρχουν, τόσο περισσότερα περιστατικά θα εξυπηρετούνται, όχι μόνο στην περιοχή μας, αλλά και στην ευρύτερη περιφέρεια.

Υπάρχουν προειδοποιητικά σημάδια που θα πρέπει να κινητοποιήσουν το άτομο που θα

εξεταστεί; Ποια είναι η καλύτερη μέθοδος διάγνωσης, πέρα από τον προληπτικό εξάμηνο αιματολογικό έλεγχο; Χρειάζονται ειδικές εξετάσεις;

Η οξεία λευχαιμία είναι μία νόσος που μπορεί να έχει ήπια προειδοποιητικά σημάδια. Μπορεί να εμφανιστεί απότομα και γρήγορα. Ο ασθενής μπορεί να νιώσει μία αδυναμία και κόπωση. Ότι μπορούμε να δούμε την κακοήθεια από μία γενική αίματος και να πάρουμε κάποιες ενδείξεις, ναι. Χρειάζονται όμως πολύ ειδικές εξετάσεις που γίνονται σε ειδικές μονάδες εργαστηρίων των νοσοκομείων.

Πόσες μεταμοσχεύσεις μυελού πραγματοποιούνται τον χρόνο;

Πραγματοποιούνται 200 μεταμοσχεύσεις τον χρόνο. Άρα αυτοί οι 200 ασθενείς περιμένουν να βρουν τον ανώνυμο εθελοντή-δότη τους.

Οι εθελοντικές ομάδες του ΚΕΔΜΟΠ «Χάρισε Ζωή» αποτελούνται κυρίως από φοιτητές και φοιτήτριες της Ιατρικής σχολής του ΠΠ

«WILL YOU... MARROW ME?»

Κάθε εγγραφή μία ελπίδα για έναν ασθενή



Προσπαθούμε να ευαισθητοποιήσουμε τον κόσμο πάνω στη δωρεά μυελού των οστών, λένε οι δύο φοιτήτριες της Ιατρικής σχολής του ΠΠ

Η εθελοντική ομάδα των φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών «Χάρισε Ζωή» απαρτίζεται κυρίως από μέλη της εθελοντικής ομάδας "Will you... Marrow Me?" της Επιστημονικής Εταιρείας Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος (ΕΕΦΙΕ) του παραρτήματος Πατρών, αλλά και από φοιτητές ή απόφοιτους άλλων τμημάτων. Όλοι μαζί προσπαθούν για την ευαισθητοποίηση του κόσμου πάνω στη δωρεά μυελού των οστών. Η Θεοδώρα Παπακυριαζή και η Βασιλική Ψάλτη, υπεύθυνες του "Will you... Marrow me?" Παραρτήματος Πατρών και η πρόεδρος ΕΕΦΙΕ, Σταματία Γαλάνη μας μιλούν για τον σκοπό και τους στόχους των εθελοντικών αυτών ομάδων Δωρεάς Μυελού των Οστών.

Σκοπός μας είναι να διαδώσουμε στον κόσμο πως η δωρεά μυελού των οστών είναι μια απλή και ασφαλής πράξη αλληλεγγύης που πραγματικά «Χαρίζει Ζωή» στους συνανθρώπους μας οι οποίοι δίνουν μάχη με αιματολογικές κακοήθειες. Η δυσκολία εύρεσης συμβατού δότη φανερώνει την ανάγκη διεύρυνσης των υπάρχουσών δεξαμενών εθελοντών

δοτών ώστε να μπορούν περισσότεροι ασθενείς να βρουν το «ταίρι» τους και να έχουν μια δεύτερη ευκαιρία στη ζωή. Καλούμε λοιπόν όλους τους ανώνυμους να επισκεφτούν την ιστοσελίδα του «Χάρισε Ζωή» (www.xarisezoi.gr) ή να αναζητήσουν τους εθελοντές μας σε κάποια δράση ώστε να ενημερωθούν περαιτέρω και να κάνουν το πολύτιμο βήμα να γίνουν εγγεγραμμένοι εθελοντές δότες μυελού των οστών! Στόχος μας φέτος είναι να ακουστούν όσο περισσότερο γίνεται στην πανεπιστημιακή κοινότητα, αλλά και γενικότερα στην πόλη της Πάτρας, ώστε να διαδοθεί το μήνυμά του «Χάρισε Ζωή» και να εγγράψουμε τον μέγιστο δυνατό κόσμο στις Δεξαμενές των Εθελοντών Δοτών.

Πόσο σημαντικό είναι το έργο των εθελοντικών ομάδων του «Χάρισε Ζωή» σε δράσεις και συνεργασίες που αναδεικνύουν την προσφορά τους προς το κοινωνικό σύνολο; Οι ομάδες μας, οι οποίες πληθαίνουν διαρκώς με άτομα γεμάτα θέληση, εντατικοποιεί τη δράση της και ταυτόχρονα ανταποκρίνεται στα καλέσματα διαφόρων φορέων, ΜΚΟ και εθελοντικών φοιτητικών ομάδων που συνεργάζεται. Επιχειρούμε να έχουμε αισθητή παρουσία σε όλα τα events και να τιμούμε

όσους μας προσκαλούν, ώστε να διατηρούμε και να ενδυναμώνουμε τις συνεργασίες μας, και να ενισχύουμε τη γνώση του κόσμου για το έργο μας και τον σκοπό μας, ώστε να γίνονται όλο και περισσότεροι συμμετοχοί μας.

Τι συναισθήματα νιώθετε όταν ανταποκρίνεται το κοινό σε τέτοια θέματα προσφοράς και ευαισθητοποίησης;

Μέσα από αυτή την εθελοντική μας δραστηριότητα όχι μόνο νιώθουμε πλήρωση με το να γνωρίζουμε ότι θέτουμε το λιθαράκι μας στην ευαισθητοποίηση του κοινού γύρω από την εθελοντική δωρεά μυελού των οστών, αλλά κάθε εγγραφή που πραγματοποιούμε μας γεμίζει πίστη ότι τα ποσοστά ανεύρεσης συμβατού δότη για έναν πάσχοντα αυξάνονται σταλιά - σταλιά, όπως και οι ελπίδες μας για σωτηρία περισσότερων ατόμων.

Στο διάστημα των εθελοντικών σας δράσεων υπήρξε κάποιο γεγονός που σας έδωσε ώθηση να συνεχίσετε αυτό το έργο αγάπης προς τον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπο;

Χαρακτηριστικό είναι ότι φέτος μέσα σε μόλις 5 μέρες -κατά τη διάρκεια του UpFest και του Pink the City- καταφέραμε να συγκεντρώσουμε το αξιοσημείωτο των 254 εθελοντών δοτών!

ΜΑΙΡΗ
ΣΜΑΪΛΗ

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΣΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ

Η Μαίρη Σμαΐλη, που είναι υπεύθυνη Αρχείου και Οργάνωσης Δωρεάς ΚΕΔΜΟΠ «Χάρισε Ζωή», υποστηρίζοντας τη μεταμόσχευση μυελού των οστών και προσφέροντας την ελπίδα σε συνανθρώπους μας να έχουν ζωή μέσα από άλλους, δίνει έμφαση στην ενημέρωση, την επαγρύπνηση και τη σωστή εκπαίδευση των νέων ανθρώπων στοχεύοντας να στείλει τα πιο ηχηρά μηνύματα στην κοινωνία εξαιρώντας τη σημασία και την αξία των μεταμοσχεύσεων. Παράλληλα δίνει ένα μήνυμα υπέρ της εθελοντικής δωρεάς αιμοποιητικών κυττάρων, σημειώνοντας ότι η αξία της δωρεάς και της προσφοράς πρέπει να εμφυσηθεί από πολύ νωρίς.

Ποιο το έργο του ΚΕΔΜΟΠ «Χάρισε Ζωή» μέσα στην πανεπιστημιακή κοινότητα;

Το έργο του ΚΕΔΜΟΠ - Χάρισε Ζωή περιλαμβάνει την ενημέρωση και την εγγραφή νέων εθελοντών δωτών στην εθνική και παγκόσμια δεξαμενή δωτών παρέχοντας πληροφορίες για τη δωρεά μυελού των οστών, διαλύοντας μύθους και αποσαφηνίζοντας τις διαδικασίες.



Η Βάσω Αγγελάκη (Υπεύθυνη προσέλκυσης εθελοντών δωτών), η Μαρία Τσιμά (Διοικητική Υπάλληλος του ΠΠΓΝΠ) και η Μαίρη Σμαΐλη (Υπεύθυνη Αρχείου κα Οργάνωσης Δωρεάς ΚΕΔΜΟΠ «Χάρισε Ζωή»)



Γίνε εθελοντής
δότης μυελού των
οστών



Οι κρίκοι ζωής εν δράσει



Η μέχρι τώρα δυναμική του σας ικανοποιεί;

Το ΚΕΔΜΟΠ-Χάρισε Ζωή, ως το πρώτο οργανωμένο κέντρο εθελοντών δотών μυελού των οστών στην Ελλάδα, έθεσε τις βάσεις για την ανάπτυξη της ελληνικής δεξαμενής. Χάρη στις προσπάθειές του, η ελληνική δεξαμενή έχει καταφέρει σήμερα να ξεπεράσει τις 250.000 εγγραφές.

Σήμερα σε τι ποσοστά κυμαίνονται οι δωρητές-δότες;

Σήμερα εν έτει 2024, 1 στους 1.000 δότες γίνεται δωρητής. Περισσότεροι από 500 Έλληνες δωρίζουν κύτταρα μυελού και το 1/3 των ασθενών βρίσκουν μόσχευμα από Έλληνα δότη. Παρόλο που έχουμε καταφέρει σημαντικά βήματα, η ανάγκη για νέους δότες παραμένει επιτακτική. Ο στόχος μας είναι απλός και ξεκάθαρος: Κανένας ασθενής με καρκίνο του αίματος να μη μείνει χωρίς τη σωτήρια μεταμόσχευση.

Σήμερα βλέπετε τον κόσμο να παρακινείται σε τέτοια θέματα ευαισθητοποίησης, προκειμένου να γίνουν, όχι μόνο εθελοντές-δότες, αλλά και αρωγοί σε αυτή τη προσπάθειά σας;

Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που βλέπουμε όλο και περισσότερους ανθρώπους να συνειδητοποιούν τη σημασία της δωρεάς μυελού των οστών. Η κοινωνία μας γίνεται όλο και πιο ευαισθητοποιημένη και αυτό οφείλεται σε μια συνδυασμένη προσπάθεια.

Τι είδους εκδηλώσεων και δράσεων ηγείστε μαζί με τον κ. Σπυριδωνίδη για τη δωρεά μυελού των οστών;

Δίπλα μας βρίσκεται ένα εκτεταμένο δίκτυο εθελοντών, που εμείς τους αποκαλούμε «Κρίκοι Ζωής». Είναι οι συνοδοιπόροι μας, οι αρωγοί στην προσπάθειά μας, μαζί οργανώνουμε εκδηλώσεις, ενημερώσεις σε σχολεία, σε πανεπιστήμια, σε στρατόπεδα, συνέδρια, φεστιβάλ κ.ά. διαδίδοντας παντού το μήνυμα της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών. Συνεργαζόμαστε στενά με φορείς, οργανώσεις και επιχειρήσεις, δημιουργώντας ένα ισχυρό δίκτυο υποστήριξης. Πολλές εταιρείες αναγνωρίζουν τη σημασία του έργου μας και μας στηρίζουν, συμβάλλοντας στην ενίσχυση των δράσεών μας και βοηθώντας μας στην τυποποίηση των δειγμάτων. Αναπτύσσουμε συνεργασίες και πρωτοβουλίες με επιχειρήσεις που συνδυάζουν τη διάδοση του μηνύματος για την ευαισθητοποίηση για τη δωρεά μυελού των οστών μέσα από τα προϊόντα και τις υπηρεσίες τους. Τέλος, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης αποτελούν επίσης ένα πολύτιμο εργαλείο επικοινωνίας, μέσω του οποίου ενημερώνουμε το κοινό για τις δράσεις μας και δημιουργούμε μια ζωντανή κοινότητα.

Πώς μπορούμε να γίνουμε δωρητές μυελού των οστών; Ποια η διαδικασία και οι προϋποθέσεις;

Αρχικά για να εγγραφεί κάποιος εθελοντής

δότης μυελού των οστών πρέπει να είναι 18-40 χωρίς προβλήματα υγείας και αφού ενημερωθεί δίνει μόνο λίγο σάλιο και συμπληρώνει μια αίτηση εγγραφής. Η εγγραφή μπορεί να γίνει ηλεκτρονικά από το σπίτι, σε κάποια δράση, σε έναν μόνιμο σταθμό εντός της πανεπιστημιακής κοινότητας Πατρών. Το ΚΕΔΜΟΠ-Χάρισε Ζωή αναλαμβάνει την τυποποίηση του δείγματός του και την ένταξή του ανώνυμα στην εθνική και παγκόσμια δεξαμενή.

Αφού κάποιος που έχει ενταχθεί στην παγκόσμια δεξαμενή, μπορεί ανάμεσα σε εκατομμύρια δότες να είναι τυχερός και να βρεθεί, κάποια στιγμή μέχρι το 60ό έτος της ηλικίας του που παραμένει ενεργός στην παγκόσμια δεξαμενή, συμβατός με έναν ασθενή και να μπορεί να του χαρίσει ζωή. Στη συνέχεια θα ειδοποιηθεί το ΚΕΔΜΟΠ για την όλη διαδικασία δωρεάς μυελού των οστών.

Ποιο είναι το μήνυμα που θέλετε να περάσετε και ποια συμβουλή θα δίνετε σε όσους διαβάσουν αυτή τη συνέντευξη;

Εκατοντάδες συνάνθρωποί μας διαγιγνώσκονται καθημερινά με κάποιον τύπο καρκίνου του αίματος, όπως η λευχαιμία. Μπορεί να συμβεί σε οποιονδήποτε και οπουδήποτε. Η μοναδική ελπίδα ίσως να είναι η μεταμόσχευση μυελού των οστών. Γίνομαστε εθελοντές μυελού των οστών, σώζουμε μια ζωή.



ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΚΑΡΑΚΩΝΣΤΑΝΤΗ

Η ΖΩΗ ΞΑΝΑΡΧΙΣΕ...

Η Χριστίνα Καρακωνσταντή, που είναι λήπτρια μοσχεύματος και εθελόντρια Δράσης του ΚΕΔΜΟΠ «Χάρισε Ζωή», στέλνει ένα πικρό μήνυμα στην κοινωνία βρίσκοντας την ίαση μέσα από τον ανώνυμο εθελοντή-δότη.

Πώς αντιδράσατε στο άκουσμα ότι πρέπει να μεταμοσχευθείτε για να υπάρξει ίαση; Είμαι στο νοσοκομείο μήνες, γνωρίζω πλέον ότι η λευχαιμία είναι μονόδρομη με αντίστροφη μέτρηση στη ζωή. Όταν οι γιατροί μου είπαν ότι η μόνη ίαση είναι μεταμόσχευση, σάστισα! Μου είπαν πολλά, μου εξήγησαν αλλά ήταν δύσκολο να καταλάβω. Όλα αυτά που άκουγα για Παγκόσμια Δεξαμενή, Ε.Ο.Μ, σχήματα, μεταγίσεις, δότες, αναζήτηση, μόσχευμα, απομόνωση, ανοσοποιητικό... μου δημιούργησαν φόβο! Φόβο μεγάλο αλλά και ελπίδα για ζωή! Όμως και αγωνία! Αγωνία καθημερινή, κάθε στιγμή για το αν θα βρεθεί ή δεν θα βρεθεί δότης. Αν εσύ θα αντέξεις! Αν θα προλάβεις! Γιατί ξέρεις είναι σπάνιο και η ζωή τελειώνει! Όμως η ελπίδα δεν έφυγε ποτέ από την ψυχή μου.

Τι συναισθήματα νιώσατε όταν μάθατε ότι υπάρχει συμβατός δότης με εσάς; Αν με κάποιο μαγικό τρόπο είχατε μπροστά σας τον άνθρωπο που σας έδωσε ζωή και πάλι, τι θα του λέγατε; Έχετε αυτή την ανάγκη;

Ναι! Ήρθε αυτή η υπέροχη στιγμή να με ενημερώσει ο γιατρός μου (κι αυτός με ένα μεγάλο χαμόγελο), ότι βρέθηκε δότης. Τι να πω τώρα και πώς να το περιγράψω! Η χαρά και ελπίδα διίδυμες και τεράστιες! Η ζωή ξαναρχίζει! Ήταν σαν να έμπαينا στο Παναθηναϊκό Στάδιο μετά από Μαραθώνιο μαζί με το δότη! Έκανα προσπάθειες με το ΚΕΔΜΟΠ μαζί, να συναντήσω τον δότη μου! Δεν κατέστη δυνατό! Προσεύχομαι όμως πάντα γι' αυτόν και τον ευγνωμονώ κάθε στιγμή. Έχω ένα κενό, όμως στην ψυχή μου, σαν ένα κομμάτι παζλ που της λείπει! Είναι αυτή η ευγνωμοσύνη που δεν έχω μπορέσει να εκφράσω μπροστά του. Έχω στείλει γράμμα, του έχω γράψει ότι είναι οικογενειά μου και θα τον περιμένω πάντα. Αν ήταν εμπρός μου, αν υπήρχε αυτή η μεγάλη στιγμή, θα ήθελα να του εκφράσω την ευγνωμοσύνη μου! Να του καταθέσω την ψυχή μου στα πόδια του γι' αυτό, που μπόρεσε να κάνει σε μένα και γιατί χάρισε τη μητέρα στα παιδιά μου!

Υπάρχουν άνθρωποι που δεν θα δώριζαν τα όργανά τους. Υπάρχουν γνώμες που είναι εναντίον της μεταμόσχευσης, καθώς παρεμβαίνει ο άνθρωπος στη φυσικότητα. Ποια η βασική σας τοποθέτηση στο συγκεκριμένο ζήτημα; Γιατί πιστεύετε ότι οι άνθρωποι δεν γίνονται δότες και δωρητές οργάνων; Τι θα τους λέγατε;

Κάποιοι άνθρωποι για λόγους θρησκευτικών πεποιθήσεων δεν το αποδέχονται. Κάποιοι γιατί πιστεύουν ότι δεν θα τους συμβεί, ότι δεν θα χτυπήσει και τη δική τους πόρτα, αλλά και αν συμβεί θα δουν τότε τι θα κάνουν. Βέβαια πρωταρχικό για να σκεφτεί κάποιος να γίνει εθελοντής-δότης είναι η αγάπη και το νοιάξιμο για το συνάνθρωπο. Οσον αφορά αυτούς που πιστεύουν ότι με αυτή την πράξη παρεμβαίνει στη φυσικότητα, με βρίσκει εντελώς αντίθετη. Η φύση έχει προβλέψει και το αίμα και ο μυελός των οστών να αναπλάθονται! Όπως έχει προβλέψει τα όργανα να είναι συμβατά σε κάποιο άλλο άνθρωπο, και αυτό βέβαια δεν είναι τυχαίο γιατί στη φύση τίποτα δεν είναι τυχαίο! Από την εμπειρία μου σαν εθελόντρια Δράσης του «Χάρισε Ζωή», οι περισσότεροι άνθρωποι, όταν ενημερωθούν σωστά, ή θα γραφτούν ή θα το σκεφτούν και μελλοντικά θα γίνουν και αυτοί εθελοντές δότες. Με την ενημέρωση διώχνεις τον φόβο που φέρνει η άγνοια για τον τρόπο λήψης του μοσχεύματος. Επίσης με το να μάθει κάποιος πόσο είναι η σπανιότητα της συμβατότητας (1:20.000) ευαισθητοποιείται στο να γίνει και πάλι εθελοντής.



**ΑΝ ΗΤΑΝ
ΕΜΠΡΟΣ ΜΟΥ,
ΑΝ ΥΠΗΡΧΕ
ΑΥΤΗ Η ΜΕΓΑΛΗ
ΣΤΙΓΜΗ, ΘΑ
ΗΘΕΛΑ ΝΑ ΤΟΥ
ΕΚΦΡΑΣΩ ΤΗΝ
ΕΥΓΝΩΜΟΣΥΝΗ
ΜΟΥ!**