

Χάρισε ζωή!

Γίνε σήμερα Εθελοντής Δότης
Μυελού των Οστών



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ (ΚΕΔΜΟΠ)**

www.xarisezoi.gr

Εθελοντική Δωρεά Μυελού των Οστών

(αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων)

Μία ανώδυνη πράξη αλτρουισμού
που **Χαρίζει Ζωή**
σε ασθενείς με σοβαρά νοσήματα

Κάθε 4' ένα άτομο μαθαίνει
ότι πάσχει από κάποια
κακοήθεια του **αίματος**. Συνήθως:

Λευχαιμία

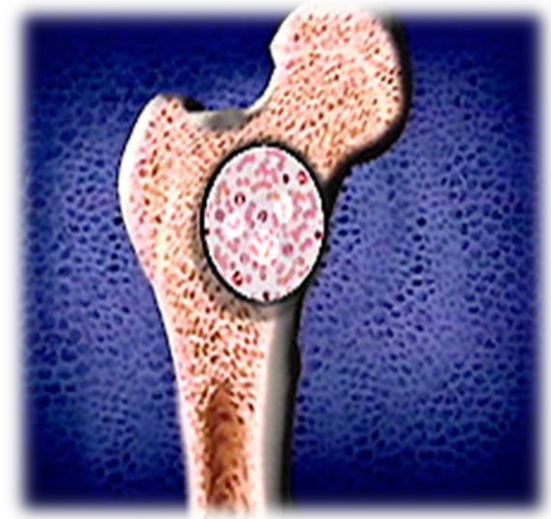
Λεμφώματα

Για πολλούς ασθενείς η μόνη ελπίδα είναι η
μεταμόσχευση μυελού των οστών...

...περισσότεροι από τους μισούς, ωστόσο, δεν θα
βρουν έγκαιρα κατάλληλο δότη...

Τι είναι ο μυελός των οστών;

Είναι ο χώρος παραγωγής του αίματος
και του **ανοσοποιητικού**
συστήματός μας.



Κάθε μέρα ο Μυελός των Οστών
παράγει >3δισ. κύτταρα!

Το **ανοσοποιητικό σύστημα** που παράγει ο μυελός των οστών:

Καταστρέφει
«ξένα» σώματα
π.χ. μικρόβια

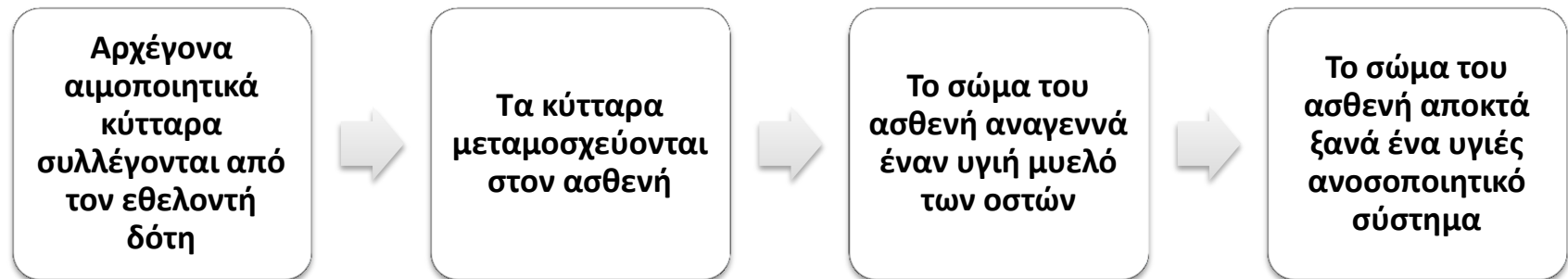


Καταστρέφει
«μεταλλαγμένα» κύτταρα
π.χ. καρκινικά



Τι σημαίνει μεταμόσχευση μυελού των οστών;

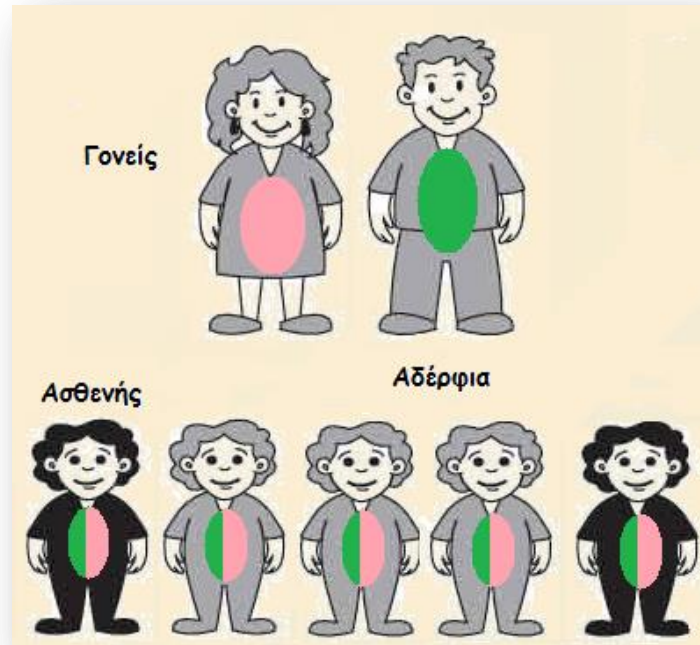
Αντικατάσταση του «άρρωστου» ανοσοποιητικού συστήματος του ασθενή με ένα «υγιές», μέσω της μεταμόσχευσης αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων από έναν υγιή δότη.



Μπορεί οποιοσδήποτε δότης να δωρίσει
σε οποιονδήποτε ασθενή;

Όχι, πρέπει να είναι **ΣΥΜΒΑΤΟΣ**,
δηλαδή να έχει συμβατό ιστικό τύπο

Είναι συμβατός κάποιος από την οικογένειά μου;



- Οι γονείς ΔΕΝ ταιριάζουν ΠΟΤΕ !
- Η πιθανότητα ένας αδερφός/αδερφή να είναι συμβατός είναι **25 %**

Πόσο δύσκολο είναι να βρεθεί ένας
μη συγγενής συμβατός δότης;

Ιστική ταυτότητα:

Αντιγόνα ιστοσυμβατότητας HLA
>30 τετράκις εκατομμύρια
συνδυασμοί

Πιθανότητα Συμβατότητας

1:20.000 – 1:1.000.000

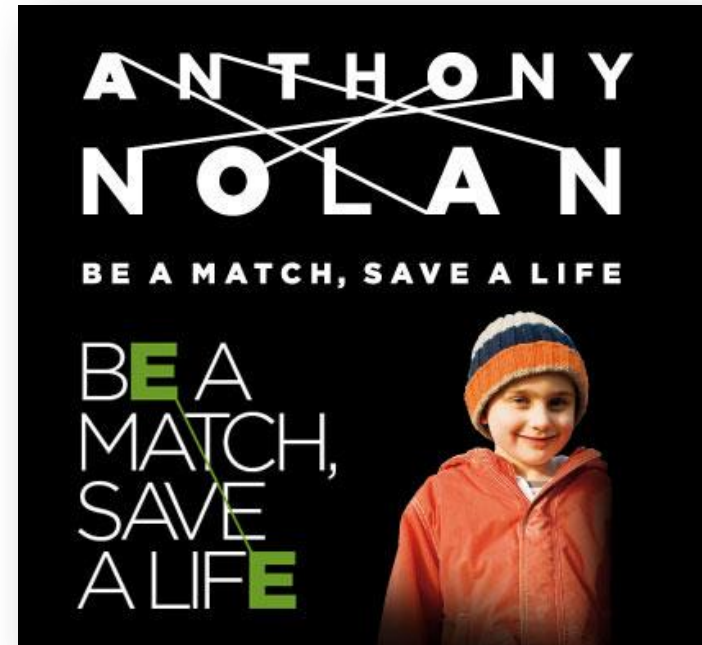
...Η **σπανιότητα εύρεσης συμβατού δότη** στο κοντινό περιβάλλον του ασθενούς γέννησε την ανάγκη δημιουργίας δεξαμενών εθελοντών δοτών μυελού των οστών...

Τι είναι οι
Δεξαμενές Εθελοντών Δοτών
Μυελού των Οστών,
όπως το ΚΕΔΜΟΠ - Χάρισε Ζωή;

Η αρχή...



Η πρώτη δεξαμενή εθελοντών δοτών δημιουργήθηκε όταν ο μικρός Anthony Nolan νόσησε και η μητέρα του αναζητούσε συμβατό δότη (1974). Τότε δεν υπήρχε κάποιο σύστημα αναζήτησης εθελοντών δοτών.



Σήμερα το ίδρυμα Anthony Nolan έχει 800.000 εγγεγραμμένους εθελοντές δότες και πάνω από 10.000 δότες του "χάρισαν ζωή" σε ασθενείς.

Σήμερα...



Η ομπρέλα που συγκεντρώνει τα στοιχεία από όλες τις επιμέρους
εθνικές δεξαμενές δοτών
>40.000.000 δότες



WHERE LEUKEMIA MEETS ITS MATCH

10.000.000 δότες

η μεγαλύτερη δεξαμενή
της Γερμανίας



Καραϊσκάκειο Ίδρυμα
...για να γίνει στο μέλλον η λευχαιμία παρελθόν

>182.000 δότες

2 στους 10 Κυπρίους είναι
εθελοντές δότες



>224.000 δότες

ένα από τα **χαμηλότερα**
ποσοστά εθελοντών
δοτών / πληθυσμό

Γιατί χρειαζόμαστε μια μεγάλη **Εθνική** Δεξαμενή Δοτών;

- Οι ομοεθνείς έχουν περισσότερες πιθανότητες να «ταιριάζουν» λόγω κληρονομικότητας
- Εάν αποκτήσουμε **200.000 Εθελοντές Δότες** (δηλ. 2% του πληθυσμού) **τότε** η πιθανότητα εύρεσης Δότη για κάθε Έλληνα ασθενή **θα αυξηθεί σε 80%**

Γιατί στην Ελλάδα έχουμε τόσους λίγους δότες;

- Ελλιπής ενημέρωση και προσέλκυση δοτών (άγνοια για την ανάγκη, φόβος για τη δωρεά)
- Ελάχιστα κέντρα δοτών
- Αδυναμία των εργαστηρίων ιστοσυμβατότητας να διενεργήσουν τον εργαστηριακό έλεγχο συμβατότητας δειγμάτων εθελοντών λόγω υψηλού κόστους (HLA τυποποίηση >300 € /δότη)
- Ανύπαρκτη κρατική χρηματοδότηση



**ΚΕΝΤΡΟ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΠΡΟΣΕΛΚΥΣΗΣ
ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΔΟΤΩΝ ΜΥΕΛΟΥ ΤΩΝ ΟΣΤΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ**

Ιδρύθηκε το 2010 με σκοπό:

Την ανάπτυξη και σωστή λειτουργία
της Εθνικής Δεξαμενής Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών
& την περαιτέρω διεύρυνση της Παγκόσμιας Δεξαμενής,
ώστε σύντομα **κάθε ασθενής να έχει πρόσβαση στο συμβατό δότη**
που θα του **Χαρίσει Ζωή.**

Οι δότες που εγγράφει και τυποποιεί εντάσσονται:



Έτσι γίνονται διαθέσιμοι σε οποιονδήποτε ασθενή,
οπουδήποτε στον κόσμο (και αντιστρόφως)

Στα λίγα χρόνια λειτουργίας, το **Χάρισε Ζωή** έχει ήδη:

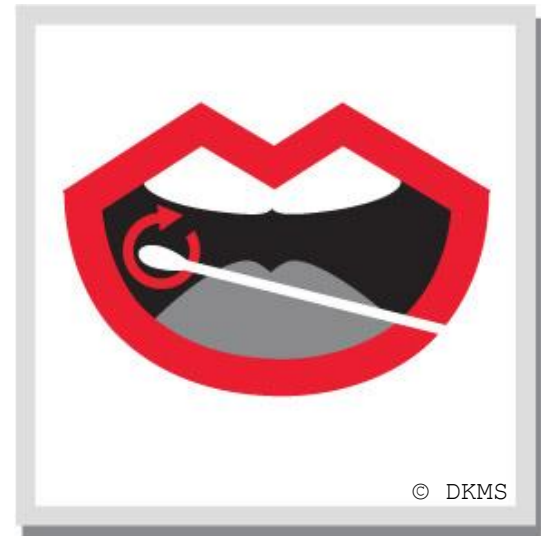
- Εγγράφει >80.000 εθελοντές δότες
- Συνάψει > 35 συνεργασίες με Αιμοδοσίες Νοσοκομείων, Εθελοντικές Αιμοδοσίες, Συλλόγους, Εταιρείες, κ.ά.
- Διοργανώσει >1.300 εκδηλώσεις ενημέρωσης

Προσφέρει 190
μοσχεύματα σε ασθενείς λευχαιμίας

Πώς μπορώ να γίνω δότης;

- Είναι **απλό**. Το μόνο που χρειάζεται είναι ένα δείγμα στοματικού επιχρίσματος (**σάλιο**) ή λίγου αίματος.
- Όταν τυποποιηθεί το δείγμα σας, θα καταχωρηθείτε στην Εθνική & Παγκόσμια Δεξαμενή Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών.

(Θα πρέπει να είστε 18-40 χρονών και να πληροίτε ορισμένα ιατρικά κριτήρια.)



Άλλο γίνομαι δότης...
Άλλο δωρίζω...

Μονάχα αν είστε ο τυχερός που θα
βρεθεί **συμβατός** με έναν ασθενή
θα σας καλέσουν να δωρίσετε

**Πώς γίνεται η συλλογή μυελού των
οστών από έναν δότη;**

Στο 20% των περιπτώσεων, η μεταμόσχευση μυελού των οστών γίνεται με παρακέντηση από το οστό της λεκάνης του δότη και απαιτεί χειρουργική επέμβαση με αναισθησία.



Η συλλογή γίνεται πλέον
μέσω **αιμοδοσίας**
μόνο από εν ζωή δότες.



Κινδυνεύω;

Όχι, η διαδικασία είναι
ακίνδυνη

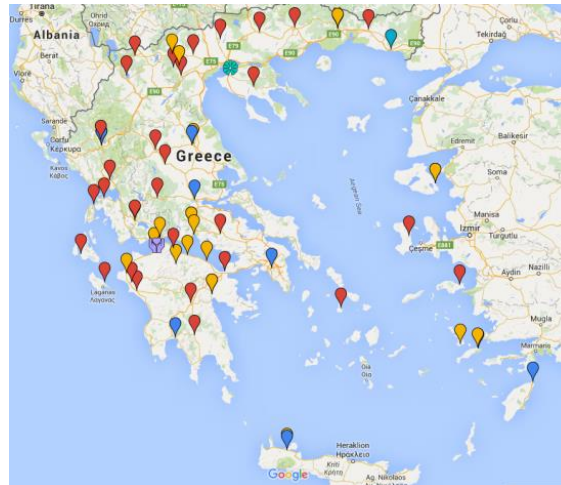
Βρέθηκα συμβατός/ή!

1. Σας ειδοποιούμε & ρωτάμε αν μπορείτε/θέλετε να δωρίσετε.
2. Σας ενημερώνουμε λεπτομερώς για τη διαδικασία που πρέπει να ακολουθηθεί.
3. Περνάτε έναν ιατρικό έλεγχο, σαν τσεκάπ (στο πλησιέστερο συνεργαζόμενο νοσοκομείο).
4. Υπογράφετε τη φόρμα συγκατάθεσης για τη δωρεά μοσχεύματος.
5. Σε καθορισμένη ημερομηνία συλλέγεται το μόσχευμα (στο πλησιέστερο σας μεταμοσχευτικό κέντρο – Πάτρα, Αθήνα, Θεσ/νίκη, Κρήτη).

Σε δράση μας!



Σε κόμβο του ΚΕΔΜΟΠ



Από το σπίτι!



Ενημερώσου στο www.xarisezoi.gr

Μίλα με έναν συνεργάτη μας στο **2610 96 91 64**

Διέδωσε το μήνυμα του ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ !

Media

www.xarisezoi.gr



Δράσεις





www.xarisezoi.gr